

The map displays the following cities and towns (from north to south):

- Norrbotten:** Kiruna, Gällivare, Boden, Kalix, Luleå, Piteå, Skellefteå.
- Västerbotten:** Arvidsjaur, Älvsbyn, Vilhelmina, Lycksele.
- Jämtland:** Strömsund, Vännäs, Umeå, Holmsund, Örnsköldsvik.
- Härjedalen:** Sollefteå, Kramfors, Härnösand, Vi, Kvissleby.
- Gästrikland:** Sundsvall och Timrå, Ljusdal, Hudiksvall, Edsbyn, Bollnäs, Mora, Leksand, Falun, Gävle, Märsta.
- Västmanland:** Borlänge, Avesta, Vallentuna, Åkersberga.
- Örebro län:** Örebro, Eskilstuna, Tumba.
- Västergötland:** Västerås, Karlskrona, Södertälje, Nyköping, Linköping, Västerhaninge, Lidingö.
- Östergötland:** Öddevalla, Mariestad, Motala, Norrköping, Skövde, Tranås, Västervik, Visby, Oskarshamn, Mönsterås, Emmaboda.
- Småland:** Jönköping, Borås, Trollhättan, Lerum, Kungälv, Göteborg, Varberg, Falkenberg, Halmstad, Växjö, Kalmar.
- Blekinge:** Karlskrona, Kristianstad.
- Skåne:** Malmö, Trelleborg.